

REFORMATION

VOTRE PARCOURS VERS
L'EXCELLENCE PROFESSIONNELLE

HABILITATION ÉLECTRIQUE B1 / B2 / BR / BC / HO INITIALE (21H)

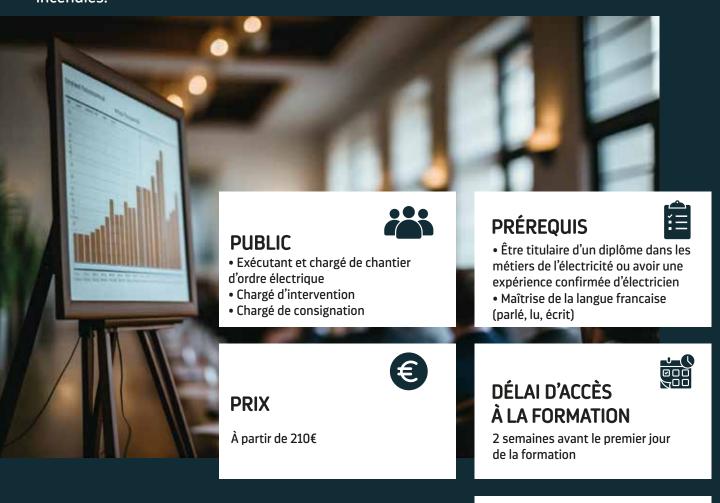




HABILITATION ÉLECTRIQUE B1 / B2 / BR / BC / HO - INITIALE

Parmi les habilitations électriques, les niveaux « B1 / B2 / BR / BC / H0 » sont destinés aux personnes réalisant des travaux d'ordre électrique, des dépannages sur des installations électriques, des consignations et dans certains cas à diriger un chantier électrique.

L'importance de l'habilitation « B1 / B2 / BR / BC / H0 » réside dans la sécurité qu'elle offre aux travailleurs. En effet, travailler avec de l'électricité n'est pas sans risque. Les dangers sont multiples, des chocs électriques aux projections de matière en fusion, en passant par les brûlures et les incendies.



DURÉE



21 Heures / 3 jours (7H par jour)

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE JOUR 1 - DURÉE 7H

Fondamentaux de la prévention du risque électrique (7h)

Objectif

• Acquérir les connaissances générales sur le risque électrique et la réglementation applicable

Matin (3h30)

- Accueil & présentation de la formation
- Tour de table, attentes des participants
- Présentation des objectifs, programme, modalités d'évaluation
- Rappels fondamentaux d'électricité
- Tension, courant, puissance, isolement, court-circuit
- Notions de base sur les circuits en BT
- Le risque électrique
- Effets du courant électrique sur le corps humain
- Statistiques d'accidents électriques

Après-midi (3h30)

- Environnement réglementaire
- Décret 2010-1118, Code du travail
- Norme NF C 18-510: structure, définitions clés
- Les zones d'environnement électrique
- Délimitation des zones (voisinage, travail)
- Distances de sécurité.
- Les niveaux d'habilitation électrique
- Signification des symboles (HO, B1, B2, BR, BC)
- Missions et limites selon les indices
- Exercices & mises en situation simples
- Analyse de cas d'accidents et identification des causes

JOUR 2 - DURÉE 7H

Mise en œuvre des opérations électriques en sécurité (7h)

Objectif

• Appliquer les procédures de sécurité lors d'interventions, travaux ou consignations

Matin (3h30)

- Travaux hors tension en BT (B1, B2)
- Rôle du chargé de travaux
- Documents et autorisations (AT, instructions)
- Vérification d'absence de tension (VAT)
- Mise à la terre et en court-circuit
- Travaux d'ordre non électrique (HO)
- Comportements à adopter dans les zones à risque
- Protection collective et EPI
- Interventions BT générales (BR)
- Déroulement d'une intervention simple
- Matériel autorisé, consignation partielle
- Responsabilités du chargé d'intervention

Après-midi (3h30)

- Consignation en BT (BC)
- Déroulement d'une procédure de consignation
- Matériel de consignation, documents (fiche de manœuvre)
- Matériels de protection et outillage
- Identification, vérification, utilisation
- Méthodologie d'analyse de risque
- Identification des dangers et évaluation des risques
- Préparation de l'intervention (analyse de situation)
- Etude de cas pratiques / Jeux de rôles
- Scénarios de consignation, de travaux, d'interventions

JOUR 3 - DURÉE 7H

Mises en situation, évaluation, validation des acquis (7h)

Objectif

• Savoir appliquer concrètement les règles de sécurité selon le type d'opération

Matin (3h30)

- Mises en situation pratiques
- Préparation et réalisation d'une consignation (BC)
- Réalisation d'une intervention (BR)
- Encadrement d'un travail hors tension (B1/B2)
- Comportement d'un non-électricien en zone à risque (HO)
- Analyse des pratiques
- Débriefing, corrections, recommandations

Après-midi (3h30)

- Révision et synthèse des points clés
- Rappel des règles essentielles de sécurité
- Quiz interactif de validation des acquis
- Évaluation théorique individuelle
- QCM basé sur les connaissances réglementaires et pratiques
- Évaluation pratique individuelle
- Mises en situation simulées par niveau d'habilitation
- Bilan de formation et restitution individuelle
- Points forts, axes de progrès
- Avis formateur sur l'aptitude à être habilité
- Remise de l'attestation de formation



REFORMATION

VOTRE PARCOURS VERS L'EXCELLENCE PROFESSIONNELLE

