



REFORMATION

REFORMATION

VOTRE PARCOURS VERS
L'EXCELLENCE PROFESSIONNELLE

HABILITATION ÉLECTRIQUE BO H0 INITIALE (7H)



Qualiopi
processus certifié

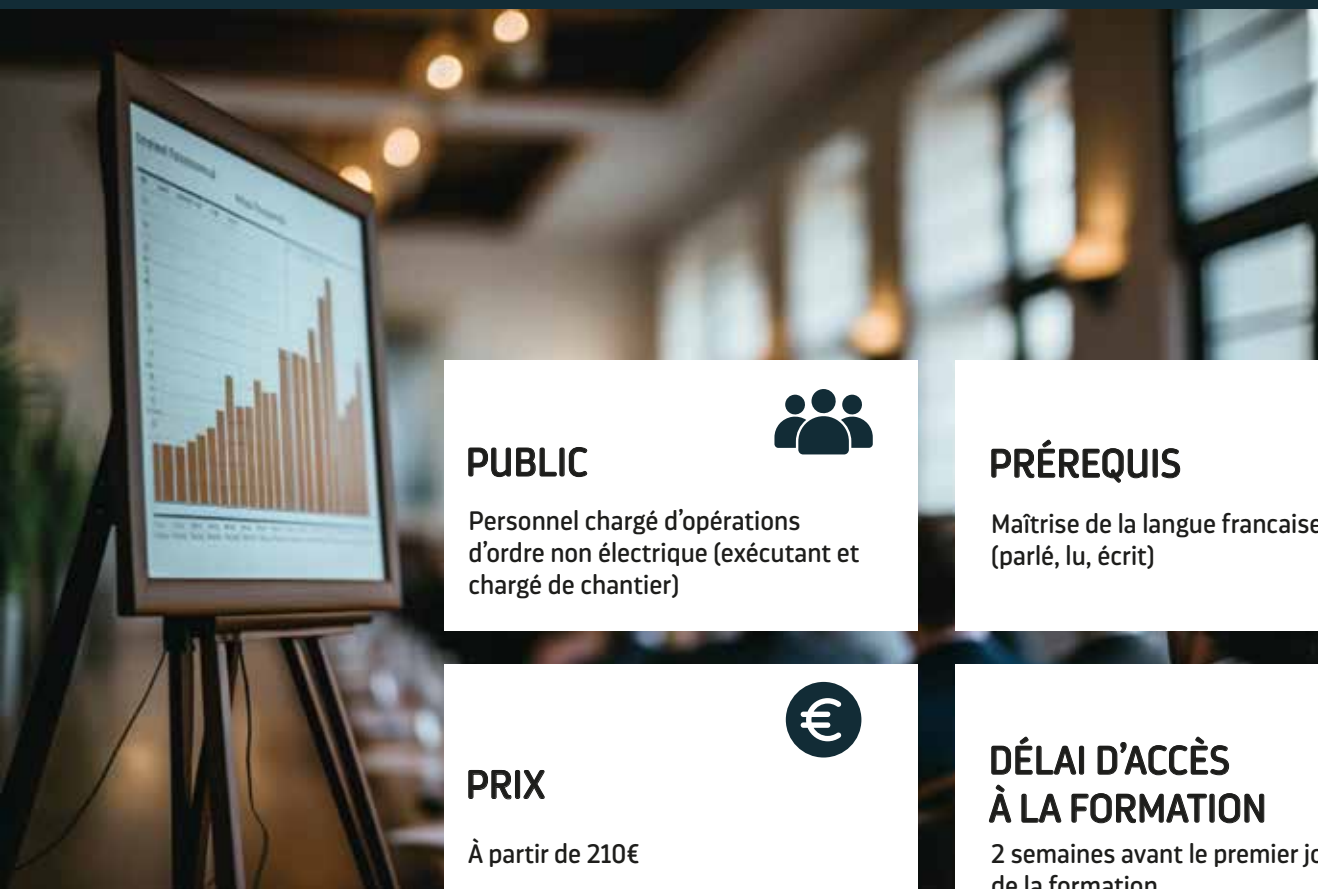
■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie
d'actions suivantes : ACTIONS DE FORMATION

HABILITATION ÉLECTRIQUE BO HO - INITIALE

La formation « **Habilitation électrique BO HO** » a pour but d'apporter les compétences en sécurité nécessaires au personnel d'entreprise devant réaliser des travaux non électriques dans un environnement électrique potentiellement dangereux.

À l'issue de cette formation les stagiaires seront en mesure d'intégrer les principes de prévention du risque électrique dans leur travail et d'adopter la conduite à tenir adaptée en cas d'accident lié à l'électricité.



PUBLIC



Personnel chargé d'opérations
d'ordre non électrique (exécutant et
chargé de chantier)

PRÉREQUIS



Maîtrise de la langue française
(parlé, lu, écrit)

PRIX



À partir de 210€

DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION



2 semaines avant le premier jour
de la formation

DURÉE



7 Heures / 1 jour

 contact@centre-reformation.com

 centre-reformation.fr

 07.80.78.33.31

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

JOURNÉE DE 7H

8H30-8H45 : Accueil & introduction

- Présentation du formateur et des participants
- Présentation des objectifs de la journée et du déroulement
- Rappel des enjeux de la sécurité électrique

8H45-10H15 : Module 1 - Notions de base en électricité et risques

Objectifs

- Comprendre les grandeurs électriques de base (tension, courant, résistance)
- Identifier les effets du courant électrique sur le corps humain

Contenu

- Définitions (tension, intensité, isolement etc)
 - Types de courant (alternatif, continu)
 - Notions de contact direct / Indirect
 - Courbes de dangerosité du courant électrique
 - Statistiques et exemples d'accidents
- Méthode** : exposé interactif et quizz de validation

10H15-10H30 : Pause

10h30-12h00 : Module 2 - Environnement électrique et analyse des risques

Objectifs

- Savoir repérer les zones à risque
- Comprendre la signalisation et les limites d'intervention
- Évaluer une situation à risque électrique

Contenu

- Zones d'environnement électrique : définition et signalisation
 - Périmètre d'intervention des habilitations H0/B0
 - Distinction entre ouvrage, installation, matériel
 - Lecture et reconnaissance des panneaux, marquages au sol
 - Comportement à adopter en présence d'un local électrique
- Méthode** : étude de cas + photos commentées + échanges

12H-13H : Pause Déjeuner

13h00-14h30 : Module 3 - Norme NF C 18-510 et prescriptions de sécurité

Objectifs

- Appliquer les règles de sécurité selon la norme
- Connaître les rôles et responsabilités (chargé de chantier, chargé de travaux...)

Contenu

- Structure de la norme NF C 18-510
- Documents applicables : autorisation de travail, instructions de sécurité
- Définition des rôles HO, BO, BE, BS, BR, etc
- Les mesures de prévention avant intervention
- Équipements de protection collective et individuelle (EPC/EPI)

Méthode : exposé + démonstration d'EPI + QCM rapide

14h30-15h30 : Module 4 - Comportements adaptés et mise en situation

Objectifs

- Savoir se comporter dans un environnement électrique
- Réagir face à une situation anormale

Contenu

- Comportement attendu dans un local électrique
- Cas pratiques : déplacement, intervention sans contact électrique
- Procédures en cas d'incident (alarme, secours, évacuation)
- Étude de scénarios : bon / mauvais comportements

Méthode : jeu de rôle + analyse vidéo + échanges de pratiques

15H30-15H45 : Pause

15h45-16h45 : Évaluation finale et Bilan

Objectifs

- Vérifier l'acquisition des compétences
- Préparer la décision d'habilitation

Contenu

- QCM de validation des acquis (norme, risques, comportements)
- Correction collective et explications
- Évaluation de la formation (satisfaction)
- Remise d'une attestation de stage (hors titre d'habilitation)

Méthode : évaluation écrite + oral de validation

16h45-17h00 : Clôture

- Bilan collectif
- Questions/réponses
- Rappel de la démarche d'habilitation par l'employeur



REFORMATION

REFORMATION

VOTRE PARCOURS VERS
L'EXCELLENCE PROFESSIONNELLE