



REFORMATION

REFORMATION

VOTRE PARCOURS VERS
L'EXCELLENCE PROFESSIONNELLE

HABILITATION ÉLECTRIQUE BO H0 RECYCLAGE (7H - 1 JOUR)



Qualiopi
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie
d'actions suivantes : ACTIONS DE FORMATION

HABILITATION ÉLECTRIQUE BO HO - RECYCLAGE

Le recyclage de la formation « **Habilitation Électrique BO HO** » est nécessaire pour maintenir son habilitation sur une périodicité de 3 ans, en prenant en compte l'évolution des réglementations et des techniques.

La formation permet de maintenir et d'actualiser les compétences en sécurité nécessaires au personnel d'entreprise devant réaliser des travaux non électriques dans un environnement électrique potentiellement dangereux.



PUBLIC



Personnel chargé d'opérations
d'ordre non électrique (exécutant et
chargé de chantier)

PRÉREQUIS



Avoir suivi la BO HO il y a moins
de 3 ans
Maîtrise de la langue française
(parlé, lu, écrit)

PRIX



À partir de 210€

DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION



2 semaines avant le premier jour
de la formation

DURÉE



7 Heures / 1 jour

 contact@centre-reformation.com

 centre-reformation.fr

 07.80.78.33.31

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

JOURNÉE DE 7H

8H30-8H45 : Accueil et introduction

- Présentation du formateur et des participants
- Présentation des objectifs de la journée et du déroulement
- Rappel des enjeux de la sécurité électrique

8H45-10H15 : Module 1 - Notions de base en électricité et risques

Objectifs

- Comprendre les grandeurs électriques de base (tension, courant, résistance)
- Identifier les effets du courant électrique sur le corps humain

Contenu

- Définitions (tension, intensité, isolement etc)
 - Types de courant (alternatif, continu)
 - Notions de contact direct / Indirect
 - Courbes de dangerosité du courant électrique
 - Statistiques et exemples d'accidents
- Méthode** : exposé interactif + quizz de validation

10H15-10H30 : Pause

10h30-12h00 : Module 2 - Environnement électrique et analyse des risques

Objectifs

- Savoir repérer les zones à risque
- Comprendre la signalisation et les limites d'intervention
- Évaluer une situation à risque électrique

Contenu

- Zones d'environnement électrique : définition et signalisation
 - Périmètre d'intervention des habilitations H0/B0
 - Distinction entre ouvrage, installation, matériel
 - Lecture et reconnaissance des panneaux, marquages au sol
 - Comportement à adopter en présence d'un local électrique
- Méthode** : étude de cas + photos commentées + échanges

12H-13H : Pause Déjeuner

13h00-14h30 : Module 3 - Norme NF C 18-510 et prescriptions de sécurité

Objectifs

- Appliquer les règles de sécurité selon la norme
- Connaître les rôles et responsabilités (chargé de chantier, chargé de travaux...)

Contenu

- Structure de la norme NF C 18-510
- Documents applicables : autorisation de travail, instructions de sécurité
- Définition des rôles HO, BO, BE, BS, BR, etc.
- Les mesures de prévention avant intervention
- Équipements de protection collective et individuelle (EPC/EPI)

Méthode : exposé + démonstration d'EPI + QCM rapide

14h30-15h30 : Module 4 - Comportements adaptés et mise en situation

Objectifs

- Savoir se comporter dans un environnement électrique
- Réagir face à une situation anormale

Contenu

- Comportement attendu dans un local électrique
- Cas pratiques : déplacement, intervention sans contact électrique
- Procédures en cas d'incident (alarme, secours, évacuation)
- Étude de scénarios : bon / mauvais comportements

Méthode : jeu de rôle + analyse vidéo + échanges de pratiques

15H30-15H45 : Pause

15h45-16h45 : Évaluation finale et Bilan

Objectifs

- Vérifier l'acquisition des compétences
- Préparer la décision d'habilitation

Contenu

- QCM de validation des acquis (norme, risques, comportements)
- Correction collective et explications
- Évaluation de la formation (satisfaction)
- Remise d'une attestation de stage (hors titre d'habilitation)

Méthode : évaluation écrite + oral de validation

16h45-17h00 : Clôture

- Bilan collectif
- Questions/réponses
- Rappel de la démarche d'habilitation par l'employeur



REFORMATION

REFORMATION

VOTRE PARCOURS VERS
L'EXCELLENCE PROFESSIONNELLE