



REFORMATION

REFORMATION

VOTRE PARCOURS VERS
L'EXCELLENCE PROFESSIONNELLE

HABILITATION ÉLECTRIQUE BE MANOEUVRE / BS / H0 RECYCLAGE (10,5H)



Qualiopi
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie
d'actions suivantes : ACTIONS DE FORMATION

HABILITATION ÉLECTRIQUE BE MANOEUVRE / BS / H0

Le recyclage de la formation « **Habilitation Électrique BS BE manœuvre** » est nécessaire pour maintenir son habilitation sur une périodicité de 3 ans, en prenant en compte l'évolution des réglementations et des techniques.

La formation permet de maintenir et actualiser les compétences en sécurité nécessaires au personnel d'entreprise devant réaliser des manoeuvres élémentaires incluant la réalisation de raccordements et de remplacement tout en participant à la prévention du risque électrique au sein de sa structure.

PUBLIC



- Agent polyvalent d'entretien
- Chargé d'exploitation

PRÉREQUIS



- Avoir suivi la BE manoeuvre / BS / H0 il y a moins de 3 ans
- Maîtrise de la langue française (parlé, lu, écrit)

PRIX



À partir de 210€

DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION



2 semaines avant le premier jour de la formation

DURÉE



10,5 Heures / 2 jours

 contact@centre-reformation.com

 centre-reformation.fr

 07.80.78.33.31

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

JOUR 1 - DURÉE 7H

Matinée (3,5h)

1. Accueil et tour de table (30 min)

- Présentation du formateur et des stagiaires
- Objectifs du stage et modalités pédagogiques
- Rappel du contexte réglementaire (Code du travail, décret, normes...)

2. Rappel des fondamentaux de l'électricité (1h)

- Grandeurs électriques de base (tension, courant, résistance)
- Effets physiopathologiques du courant électrique sur le corps humain
- Notions de courant alternatif/continu
- Zones d'environnement: BT, HT, TBT

3. Analyse des risques électriques (2h)

- Identification des dangers électriques
- Notion de séparation des domaines (électrique /non-électrique)
- Moyens de protection collective et individuelle
- Conduite à tenir en cas d'accident / d'incident
- Lecture et compréhension de la signalisation et de la documentation technique

Après-midi (3h30)

4. Habilitation électrique: définitions et responsabilités (1h)

- Définition des symboles d'habilitation (HO, BO, BS, BE manœuvre...)
- Rôle et responsabilités de l'employeur et du salarié
- Documents à disposition: titre d'habilitation, instructions de sécurité

5. Opérations spécifiques selon les symboles visés (2h)

- **BS: Interventions élémentaires en BT :**
- Changement de lampe, fusible, prise, interrupteur, etc.
- Procédure de consignation simplifiée
- Utilisation de l'outillage adapté

BE Manoeuvre :

- Déclenchement et réenclenchement d'un disjoncteur
- Utilisation de boutons de commande, armoires
- Rôle de l'autorisation de manœuvre

6. Exercices d'analyse de situations (0h30)

- Cas concrets: reconnaissance de risques sur photos ou vidéos
- Lecture de schémas simples

JOUR 2 - DURÉE 3H30

Matinée uniquement (3h30)

7. Mise en pratique - Atelier terrain / simulations (2h)

- Habillage EPI
- Contrôle de l'état du matériel
- Application des procédures pour chaque type d'intervention:
- Remplacement de lampe/interrupteur
- Enclenchement/ déclenchement d'un équipement
- Respect de la procédure "autorisation - vérification - exécution - remise en état"

8. Évaluation des acquis (1h)

- **QCM théorique** sur les points abordés
- **Mise en situation pratique** (gestes, manœuvres simples)
- Débriefing individuel et collectif

9. Conclusion & délivrance d'une attestation de formation (0h30)

- Retour d'expérience
- Points de vigilance et bonnes pratiques
- Conseils personnalisés
- Remise des attestations



REFORMATION

REFORMATION

VOTRE PARCOURS VERS
L'EXCELLENCE PROFESSIONNELLE